

Eine wechselhafte Radsaison geht zu Ende.

Der AOK Radtreff SPORT der Freizeitkicker macht Winterpause

Die erste Ausfahrt in diesem Jahr fand am 28.03.2023 statt. Nach der langen Winter-Pause war man sich einig.

„schön dass es wieder losgeht“.

Der Dorfplatz in Bernbach ist der Ausgangspunkt und das Ziel für unsere Touren. Die Routen führen über Wald und Wiesenwege durch die nahe Umgebung Bernbachs.

In diesem Jahr hatten wir abwechslungsreiche und anspruchsvolle Strecken, z.B. nach Michelbach, Sulzbach, den Saumweg oder zum Alburprung. Auch das Weithäusle die Schweizerkopfhütte oder durch das Albtal bis hinauf zur Teufelsmühle und den Dobel bis zur Schwaner Warte waren unsere Ziele.

Trainiert werden die Kondition und die Fahrtechnik, dabei wird natürlich auch die Kameradschaft gefördert.

Bereits am 24.10.2023 fand die letzte Ausfahrt statt. Dieses Jahr konnten 26 Radtouren stattfinden. Im Durchschnitt lag unsere Wegstrecke bei 28km pro Ausfahrt dabei wurden insgesamt über 14600 Höhenmeter überwunden.

Die tolle Natur wundervolle Aussichtspunkte und faszinierende Sonnenuntergänge machen die Fahrten zu einem Erlebnis.

Infos über die Saison 2024 erhaltet ihr rechtzeitig, darum haltet euch über die Wintermonate fit und vor allem - BLEIBT GESUND -



Bei der Schweizerkopfhütte



Sonnenuntergang beim Bernstein



Teufelsmühle